

BIBLIOTECA di LIMENA
Sezione di “AGIO FAMILIARE”

Bibliografia

“Leggere per Gestire la... RABBIA”

Il mestiere di genitore è probabilmente uno dei più difficili, soprattutto quando dobbiamo affrontare le forti emozioni dei nostri bambini, perché quando li vediamo sopraffatti dalle stesse, spesso non riusciamo a trovare le parole giuste per aiutarli. E allora per rassicurarli e rassicurarci può essere utile una favola da leggere insieme per affrontare argomenti "delicati".



Leggere insieme è importante, perché stimola la relazione tra bambino e genitore, inoltre è uno strumento di comunicazione molto importante visto che solitamente i bambini, si identificano con il protagonista, e di solito le favole portano messaggi positivi, dove nonostante un cammino difficile si raggiunge il successo, attraverso il superamento delle proprie difficoltà.

"Allora ho sentito dentro la pancia quella cosa che sento sempre in questi casi e cioè una specie di vulcano che sta per esplodere, un missile che scalda i motori prima di partire... Quando mi prende questa cosa la faccia mi va in fiamme, sembra che le orecchie stiano per schizzarmi dalla testa e io..bè, io non ci vedo più, ecco [...]"

Guido Sgardoli **"Fabio Spaccatutto!"** Giunti Junior

La rabbia è un'emozione, né buona né cattiva, ma è importante che il bambino non ne venga sopraffatto e che impari a riconoscerla per gestire al meglio la propria aggressività.

I Libri per bambini qui sotto segnalati possono essere un buon strumento per aiutare i piccoli a riconoscere e gestire la propria aggressività.

@@@@@@@@@@@@

Le riflessioni e i titoli che proponiamo in questa “Bibliografia di Letture sulla RABBIA” sono tratti da “Le Bibliografie dell’Officina” www.officinagenitori.org/

Il Lettore interessato ai Libri qui presentati potrà trovarli tutti nella o tramite la nostra Biblioteca:

- alcuni sono direttamente presenti nella “vetrina” della Sezione “**AGIO FAMILIARE**”;
- altri sono a disposizione nei nostri scaffali, secondo le collocazioni puntualmente qui sotto riportate;
- per i Titoli non posseduti dalla Biblioteca di Limena, sono indicate le Biblioteche BPA proprietarie, dalle quali i nostri collegamenti permettono di far affluire con rapidità i materiali.

@@@@@@@@@@@@

[Per verificare la Disponibilità in SEDE dei TITOLI Desiderati: CLICCAMI!!](#)

Eric Battut

"La piccola nuvola bianca"

Ed. Bohem, 2006

Età consigliata: dai 3 anni

A Limena: Storie e Fiabe – anni 6 BAT

La piccola nuvola bianca va a spasso. Nel cielo, però, un nuvolone grande, grosso e imbronciato nasconde il sole e sembra deciso a far cadere pioggia e pioggia e ancora pioggia. A quanto pare anche le nuvole si arrabbiano. La nuvoletta è preoccupata perché teme di non riuscire più a vedere il sorriso del sole. Così le viene un'idea... bastano un po' di coccole e di buon umore e tutto passa, così anche in cielo può ricominciare a splendere l'arcobaleno.

Debi Giori

"Ti voglio bene anche se..."

Ed. Mondadori, 2000

Età consigliata: dai 3 anni

A Limena: Crescere – Storie e Fiabe – anni 5/6 GLI

Ogni bambino ha bisogno di essere amato e di sapere che l'amore dei suoi genitori è così grande da far dimenticare tutti, ma proprio tutti i capricci e le arrabbiate che ne scaturiscono. La mamma canguro non si stanca di ripetere al suo piccolo "Ti voglio bene anche se..." proponendo scenette di vita quotidiana di piccoli capricci e conflitti.

Emma Chichester Clark

"Sei stato tu, Canguro Blu!"

Ed. AER, 2002

Età consigliata: dai 3 anni

Posseduto da: ALB + RUB + SEL

Lily è una bambina che ne combina di tutti i colori e quando fa la dispettosa e si arrabbia con tutti, attribuisce la colpa di quanto accade al suo pupazzo Canguro Blu, che viene rimproverato al suo posto. Un giorno Lily si comporta così male che Canguro Blu le viene portato via fino a quando avrà imparato a comportarsi bene. Ci riuscirà?

Marcus Pfister

"Sottosopra...soprasotto"

Ed. Nord-Sud, 2006

Età consigliata: dai 3 anni

A Limena: Storie e Fiabe – anni 7 PFI

Tim e Tom decidono di giocare insieme. Ma mentre uno vuole scavare una tana, l'altro sogna di costruire una collina. E siccome nessuno dei due intende rinunciare alla sua idea, si arrabbiano, cominciano a bisticciare e si separano. Eppure, anche se i loro progetti sembrano l'uno il contrario dell'altro, in realtà hanno molto in comune! Per fortuna alla fine scoprono che è molto facile interpretare in modi diversi la stessa identica cosa e arrabbiarsi senza ragione.

Leo Lionni

"È mio!"

Ed. Fatatrac

Età consigliata: dai 3 anni

A Limena: Storie e Fiabe – anni 6 LIO

È così naturale dire È mio! E litigare per ogni piccola cosa. Lo sanno bene tre rane litigiose ed egoiste che imparano, grazie ad un vecchio e saggio rospo e ad un violento temporale, a vivere insieme e in pace.

Lucia Scudieri

"Allegria Gelosia per piccino che tu sia"

Ed. Fatatrac

Età consigliata: dai 3anni

A Limena: NPL 3/4 Emozioni SCU

Un libro divertente e colorato che affronta un tema delicato come quello delle emozioni, come la rabbia, la paura, la gioia, che spesso nei bambini arrivano in modo così potente e improvviso da coglierli impreparati. Per aiutare i bambini a sdrammatizzare ed elaborare tali emozioni, nel libro l'attenzione è spostata nel mondo rassicurante degli amici animali, che provano le stesse sensazioni, ma le manifestano in modi buffi e sorprendenti, privilegiando il linguaggio del corpo.

Jutta Bauer

"Urlo di mamma"

Ed. Nord-Sud, 2008

Età consigliata: dai 3 anni

A Limena: Storie e Fiabe – anni 6 BAU

Anche le mamme prima o poi si arrabbiano e cominciano ad urlare forte ma subito dopo se ne pentono e sono capaci di fare di tutto per "ricucire i pezzi"; tenerezza per i piccini che qualche volta sconvolgiamo e "scomponiamo" per la nostra esasperazione.

Siamo nel mondo dei pinguini: la mamma si arrabbia improvvisamente e sgrida il bambino pinguino che si spaventa. Lo spavento è talmente grande che il corpo del piccolo pinguino si disfa: la testa vola nell'universo, il corpo si tuffa nel mare, le ali vanno a finire nella giungla e corrono finché arrivano nel deserto. Il viaggio termina quando la mamma riesce a raccogliere tutti i pezzi del figlio e cucirli insieme.

testo di Anne Cottringer, illustrazioni di Russell Ayto

"Lara e il leone cattivo"

Ed. Castalia, 1996

Età consigliata: dai 3 ai 5 anni

A Limena: Crescere - Storie e Fiabe – anni 6 COT

Quando la mamma di Lara torna a casa con il piccolo Martino, lo stesso giorno entra in casa un leone cattivissimo che combina un sacco di guai, ai danni di Martino e dei genitori. Alla fine sarà proprio Lara a salvare il piccolo da un incidente causato dal leone, e questo episodio segnerà l'inizio di una relazione positiva fra i fratelli, mentre il leone scomparirà per sempre. Questa storia ha lo scopo di aiutarli ad elaborare l'arrivo di un fratello/sorella, e ad accettare la rabbia che provoca in loro.

testo di Thierry Robberecht, illustrazioni di Philippe Goossens

"Piccolo drago"

Ed. Zoolibri, 2003

Età consigliata: a partire dai 4 anni

A Limena: Crescere - Storie e Fiabe – anni 6 GOO

Il piccolo protagonista dopo l'ennesimo no della mamma, sente crescere la rabbia dentro di sé come un fuoco che divampa, diventa tutto rosso e si trasforma in un drago furioso che non riconosce e non sente più nessuno, né gli amici, né mamma, né papà. Anche perché "un drago non parla la lingua degli uomini". Alla fine poi la rabbia, grazie a qualche coccola, si spegne con le lacrime e il piccolo non ricorda neanche il motivo di tanta rabbia. Un libro che aiuta i bambini a capire che non succede solo a loro di arrabbiarsi e che comunque non significa essere cattivi.

Lucia Scudieri

"Rinoceronte"

Ed. Bohem, 2003

Età consigliata: 4 anni

Posseduto da: CAS + RUB + SEL

Una mattina Scimmia si sveglia di cattivo umore. La sua rabbia si rovescia subito sul primo malcapitato. Da quel momento la rabbia inizia a passare di rimbalzo da un animale all'altro come in una catena. Per fortuna l'ultimo ad essere coinvolto è il pacifico Rinoceronte che riuscirà a far tornare l'allegria non lasciandosi turbare e rispedendo indietro, come per magia, il suo serafico buonumore. Un divertentissimo libro sulla rabbia e su quanto possa essere semplice disinnescarla.

testo di Steven Kroll, illustrazioni di Christine Davenier

"Che rabbia"

Ed. Pescamela, 2002

Età consigliata: dai 4 anni

A Limena: Crescere - Storie e Fiabe – anni 6/7 KRO

Cosa fa arrabbiare Sonia? Un sacco di cose, sciocchezze di tutti i giorni. E forse sono le stesse che fanno arrabbiare molti altri bambini... ma la sua mamma e il suo papà sanno prenderla per il verso giusto e a farle capire che le vogliono un mondo di bene, assicurandola e facendole sbollire la rabbia.

Mireille d'Allancé

"Che rabbia!"

Ed. Babalibri, 2000

Età consigliata: dai 4 anni

A Limena: Crescere - Storie e Fiabe – anni 6 DAL

Il piccolo Roberto ha trascorso una bruttissima giornata, la quale prosegue ancora peggio quando entra in casa e il papà gli chiede di togliersi le scarpe sporche e gli impone gli spinaci per cena. Roberto risponde come sanno fare i bambini quando sono arrabbiati, e viene mandato in camera sua finché non si sarà calmato. Arrivato in camera, la rabbia si materializza e diventa... la "cosa", un essere grande e grosso che in un momento scaraventa in terra libri e lenzuola, si avventa sui giochi, capovolge lampada e comodino. Roberto è spaventato e sorpreso in un primo tempo ma poi vuole riprendere il controllo della situazione ed è proprio lui l'unico che riesce a scacciare la "cosa", man mano che la rabbia si ridimensiona, anche la "cosa" si rimpicciolisce al punto da poter essere riposta in una piccola scatola. È una storia che colpisce molto i bambini collerici, perché si riconoscono nel protagonista visto che in un qualche modo hanno vissuto la situazione.

Donata Montanari

"Piero e il fratellino!"

Ed. Fabbri, 2000

Età consigliata: dai 4 anni

A Limena: Storie e Fiabe – anni 7 MON

Piero è un coccodrillo contento, ama giocare con la mamma ed è felice anche quando la mamma gli annuncia che da quell'uovo nella culla presto nascerà un fratellino. Quando nasce il fratellino improvvisamente comincia a sentirsi solo e triste, perché tutti si occupano del piccolo, come se lui fosse diventato trasparente. Il coccodrillo Piero diventa verde dalla rabbia quando si sente dire che il fratellino rimarrà per sempre, solo la nonna sembra capirlo. La mamma riesce poi a fargli sentire dolcemente quanto il suo cuore sia grande e capace di accogliere tutte le persone cui vuole bene.

David Mckee

"Bernardo e il mostro"

Edizioni EL, 1998

Età consigliata: dai 5 anni

Posseduto da: CAS + RUB + SEL

Che i genitori siano creature un po' strane tutti i bambini lo sanno, e prima o poi ci fanno l'abitudine. Però il papà e la mamma di Giovanni sono due tipi davvero particolari. E distratti, al punto di scambiare il Mostro per il loro amato tesoro.

testo di Jane Clarke, Illustrazioni di Charles Fuge

"Trombetta, l'elefantino permaloso"

Ed. Mondadori, 2008

Età consigliata: dai 5 anni

Posseduto da: RUB

Oh-oh. Ci risiamo. Trombetta l'elefantino sta giocando nella giungla con gli amici: oggi è il suo compleanno e la mamma gli ha preparato una squisita torta al cioccolato. Ma a un certo punto l'arbitro annulla un punto alla squadra di Trombetta e l'elefantino si mette a dondolare e fa ondeggiare la proboscide: segno che sta per esplodere. Bisogna mettersi al riparo oppure

convincerlo a contare fino a 10! Ma da chi l'avrà preso questo caratterino? Forse dalla sua mamma?

Isabel Abedi

"Non voglio essere più tua amica!"

Ed. Ideeali, 2002

Età consigliata: 5 anni

Posseduto da: CAD + SEL

Agata e Martina sono amiche per la pelle ma hanno litigato e sono arrabbiatissime ed entrambe si ripromettono di non giocare più insieme. Il libro è bifronte, da una parte si può leggere cosa dice Agata al riguardo, poi basta girare il libro e anche Martina racconta il motivo della sua arrabbiatura.

Testo di Guido Sgardoli, illustrazioni di Francesca Di Chiara

"Fabio spaccatutto!"

Ed. Giunti Junior, 2007

Età consigliata: A partire dei 6 anni

A Limena: Crescere - Storie e Fiabe – anni 7 SGA

A Fabio accadono delle strane cose. Quando qualcuno lo fa arrabbiare, sente nella pancia una specie di vulcano che sta per esplodere, come un missile che scalda i motori prima di partire o la schiuma del latte che se ne esce dal bricco e inzacchera i fornelli. E poi la faccia gli va in fiamme e le orecchie sembra che stiano per schizzargli dalla testa. A quel punto Fabio proprio non ci vede più ed è preso da una gran voglia di mollare spinte e calci. È una cosa più forte di lui, che non riesce a controllare. Una mattina, in classe, il giovane allenatore di una squadra di rugby si presenta per parlare del suo sport...

testo di Agnès Bertron, illustrazioni di Gilles Frély

"Sono molto arrabbiato"

Ed. Ape Junior, 2002

Età consigliata: dai 6 anni

Posseduto da: DCR + GAL + PSN

È la storia di un bambino molto prepotente: quando vuole una cosa e non riesce ad ottenerla si arrabbia come un matto, urla, fa delle smorfie terrificanti, batte piedi per terra, insomma vuole averla sempre vinta a tutti i costi, e quando gli prendono i cinque minuti fa paura a tutti... o quasi. Un giorno arriveranno una bambina e una scimmietta che lo faranno ragionare.

Katja Reider

"Camilla attaccabrighe"

Ed. Motta junior, 2002

Età consigliata: dai 6 anni

A Limena: Storie e Fiabe – anni 7 REI

La pecora Camilla, protagonista di questo racconto, è di cattivo umore. Le è saltata la mosca al naso, e per questo trova da ridire su tutto e vuole attaccare briga a ogni costo. Non sempre ci si sveglia di buono umore e a volte si può essere arrabbiati senza un apparente motivo! Alla fine però Camilla riesce a sfogare la sua rabbia in modo proficuo, affrontando il bullo Rocco e aiutandolo a diventare amico del gregge.

Maurice Sendak

"Nel paese dei mostri selvaggi"

Ed. Babalibri, 1999

Età consigliata: 3 - 7 anni

A Limena: Crescere - Storie e Fiabe – anni 6 - SEN

Max una sera si arrabbia moltissimo, al punto tale che la mamma lo apostrofa "mostro selvaggio" e lo manda a letto senza cena. Nella solitudine della camera incomincia a fantasticare, con una barchetta arriva nei paesi dei mostri selvaggi e ne diventa il re. Poi, però, si stanca del gioco e, sentendosi solo e con il desiderio di essere in un posto dove qualcuno lo coccoli, decide di ritornare nella sua cameretta dove c'è ad aspettarlo la cena ancora calda.

Annalisa Strada, illustrazioni di Maria Capri

"Vedo rosso! La rabbia"

Ed. San Paolo, 2007

Età consigliata: dai 7 anni

A Limena: Crescere - Storie e Fiabe – anni 7 – STR

Arturo è in casa con sua sorella Alice. Lei ha preparato una torta di cui è molto orgogliosa. Vorrebbe farla assaggiare ad Arturo che invece guarda la tv: c'è il suo programma preferito. Alice lo chiama, poi lo chiama di nuovo. Alla terza volta Arturo non solo si degnava di rispondere, ma scoppia come una bomba aggredendola con le parole. Quando gli succede, Arturo non sa che cosa può veramente accadere. Come un fuoco d'artificio la rabbia esce e si espande attorno a lui. La stessa bomba di rabbia scoppia quando qualcuno suona alla porta. Arturo urla strepita e ci scappa pure un pugno. La situazione precipita, dei vicini riescono a fermarli. Alla vista del sangue Arturo si spaventa: "Questo sangue è mio?" La mamma arriva al momento giusto per portarlo a suturare il piccolo taglio provocato dalla rissa. In ospedale un medico grande e grosso lo prende in custodia. E gli chiede: "ti capita spesso di arrabbiarti?".

testo di Christine Nöstlinger, illustrazioni di Arnal Ballester

"Anna è furiosa"

Ed. Piemme, 1993

Età consigliata: dai 7 anni

A Limena: Storie e Fiabe – anni 7 NOS

Anna è una bambina che si arrabbia con molta facilità; il suo problema maggiore è che non riesce in nessun modo a controllare l'ira: quando cade la torre costruita con tanta attenzione, quando inciampa e cade a terra, quando non riesce a fare le trecce alla sua bambola diventa furiosa, grida, strilla, prende a calci e a pugni tutto ciò che le capita a tiro, morde, sputa e non c'è nessuno che riesca a calmarla. I suoi compagni la prendono in giro e hanno paura di lei. I suoi genitori cercano di aiutarla: la madre le consiglia di "mandare giù la rabbia": Anna, per aiutarsi in questo compito, beve allora litri e litri di acqua, ma evidentemente questo non serve a controllare l'ira; suo padre le consiglia invece di evitare tutte quelle situazioni che provocano rabbia: Anna allora comincia ad isolarsi, si chiude nella sua stanzetta, non gioca più, non si incontra più con gli amici. Finalmente il nonno riesce a trovare una soluzione: le regala un tamburo "scaccia rabbia". Anna comincia a suonarlo tutte le volte che sente nascere dentro di se una forte rabbia. Se dapprima è scettica, presto si accorge che il tamburo del nonno è davvero efficace. Anna comincia a controllare la sua rabbia, fino al punto da dimenticare come si fa ad infuriarsi. Ora ha tanti amici che apprezzano le sue qualità di suonatrice.

Libri per adulti

T. Berry Brazelton Joshua D. Sparrow

"Il tuo bambino e... l'aggressività. Una guida autorevole per affrontare rabbia e collera"

Ed. Raffaello Cortina, 2007

A Limena: Infanzia - 155.4 BRA

Vostro figlio chiude inevitabilmente i suoi giochi picchiando l'amico che lo ha battuto? O invece è lui la vittima di un compagno prepotente? I. Berry Brazelton e Joshua D. Sparrow, esperti di fama mondiale, offrono ai genitori le conoscenze e i consigli più utili per aiutare i bambini ad affermarsi nel mondo senza far danno ad altri. Questa piccola guida, scritta con particolare chiarezza, si rivela indispensabile per affrontare una delle sfide più difficili quando si cresce un figlio: comprendere la funzione anche positiva dell'aggressività, ponendo nel contempo limiti fermi, perché il bambino possa crescere forte e autonomo ma anche capace di tenere sotto controllo i suoi accessi d'ira.

Nancy Samalin

"Coccole e capricci"

Ed. Fabbri, 2006

A Limena: Infanzia - 649 SAM

Nelle pagine di questo libro si vuole far luce su un tema spesso considerato tabù: la rabbia. Illustrando i fattori più frequenti che scatenano risentimento tra genitori e figli, l'autrice propone soluzioni pratiche e concrete, nate dall'esperienza personale e da quella di altri genitori, per arginare questo insidioso sentimento. Un libro, a tratti esilarante, per educare i figli senza sensi di colpa, con amore e coerenza; una piacevole lettura ricca di consigli pratici, di scene di vita vissuta, di test e di suggerimenti per sopravvivere 'in caso di rabbia'.

Ulisse Mariani, Rosanna Schiralli

"Le emozioni che fanno crescere: come rendere autonomi e sicuri i nostri figli"

Ed. Mondadori, 2007

Posseduto da: ABT + MON

L'educazione alle emozioni è un nuovo modello educativo che attiva le connessioni affettive ed emozionali tra genitori e figli utilizzando alcune strategie, tecniche e modalità relazionali che consentono di rendere i bambini e i ragazzi più autonomi, forti e sicuri, prevenendo fenomeni quali il bullismo o le dipendenze. Un format educativo flessibile, versatile e pensato per essere compatibile con i ritmi stressanti e accelerati di oggi, la cui applicazione su bambini, preadolescenti e adolescenti sembra aver dato buoni risultati. Questo testo fornisce a tutti i genitori gli strumenti per mettere in atto, concretamente, questa nuova strategia educativa: regole fruibili e utili consigli che permettono di dotare i figli della migliore "valigia della sicurezza" per affrontare la vita.

Alba Marcoli

"Il bambino arrabbiato. Favole per capire le rabbie infantili"

Ed. Mondadori, 1996

Posseduto da: ABT + ALB + BAT...

La rabbia infantile cela il più delle volte una situazione di conflitto e di sofferenza psicologica. Quando un genitore si trova di fronte a tali manifestazioni spesso si sente in un tunnel: vede che il piccolo sta male ma non riesce a individuare i reali motivi che si nascondono dietro al disagio e all'angoscia del proprio figlio. La rabbia del bambino è spesso uno strumento per esprimere e comunicare altro: dolore, impotenza, paura dell'abbandono. Emozioni e sensazioni che, se fossero trasmesse con altri canali, potrebbero gettare un ponte tra bambini e adulti. L'autrice, attraverso l'uso di favole, scaturite da storie reali, offre suggerimenti per aiutare gli adulti a comprendere meglio "il bambino arrabbiato", favorendo lo scioglimento di quei nodi che gli impediscono di crescere in armonia con se stesso e con il mondo che lo circonda.

Margret Nussbaum

"Bolle di rabbia. 55 suggerimenti... quando il bambino fa i capricci"

Ed. La meridiana, 2004

Posseduto da: PSN + TEO

Durante i primi due anni di vita il bambino è sempre un vero tesoro. Poi diviene un enigma. Spesso si adira e, se qualcosa non si realizza secondo i suoi desideri, si butta per terra, urla, va fuori di sé. Eppure questo comportamento è un segnale positivo. Ostinarsi è parte integrante della prima infanzia, come imparare a camminare e a parlare. Mostra che il bambino sta scoprendo il proprio io. Gli attacchi d'ira lo aiutano a superare la frustrazione. In questi casi provare a convincerlo con le buone non serve, né si ottengono migliori risultati sgridandolo. Allora che si può fare? Molte cose possibili, come dimostra questo volume, nel quale sono contenuti molti preziosi suggerimenti per superare con serenità i momenti più difficili.

Susanne Wichert

"Mi fai ancora amico? Gestire la rabbia dei bambini in età prescolare"

EGA-Edizioni Gruppo Abele, 2001

Posseduto da: RUB + SEL

Anche i bambini molto piccoli possono imparare a riconoscere e gestire la loro rabbia. Un utile strumento che, attraverso giochi e attività, aiuta insegnanti e genitori a sviluppare le capacità di comunicazione e di negoziazione dei bambini tra i 3 e i 6 anni.

Eliane Whitehouse , Warwick Pudney

"Ho un vulcano nella pancia. Come aiutare i bambini ad affrontare la rabbia"

Ega - Edizioni Gruppo Abele, 1999

A Limena: Infanzia – 370.15 WHI

Spesso la rabbia crea problemi ai bambini, e di riflesso anche a genitori e insegnanti. Perché la rabbia fa paura, perché sfugge al nostro controllo e può anche trasformarsi in violenza. Il libro è un utile strumento per aiutare i bambini tra i 6 e gli 11 anni ad affrontare la rabbia in modo sano, sereno e non violento, a trovare motivazioni, a vivere senza paura e a costruire relazioni positive. È corredato di giochi educativi ed esercizi descritti in maniera dettagliata per aiutare i bambini a fare i conti con la propria aggressività imparando a costruire relazioni positive con quanti gli sono vicini.

Penney Hames

"I bambini non fanno mai i capricci"

Ed. Red, 2007

A Limena: Infanzia - 649 HAM

Gli adulti, compresi i genitori, spesso chiamano 'capricci' tutte quelle manifestazioni dei bambini che trasgrediscono le regole del vivere pacifico, come per esempio pianti incomprensibili, impuntature, rifiuti immotivati di mangiare, di vestirsi, di salutare, di andare a letto e altri ancora. Ma 'capricci' non è la parola giusta. La verità è che ogni apparente 'capriccio' è qualcosa di ben diverso, che ha un'origine in qualche modo seria. Per esempio, il pianto ha molte ragioni differenti, da un banale malessere a una paura (paura dell'abbandono, del buio, di un improvviso rumore). Né 'capricci' sono le forme di aggressività, dai morsi agli spintoni, che i fratelli si scambiano per gelosia; o i nervosismi generati da eventi familiari (la malattia di un parente, la morte di un animale domestico, i dissapori fra i genitori). Questo libro aiuta a decifrare le motivazioni dei cosiddetti 'capricci', permettendo ai genitori di intervenire con affettuosa sapienza ed efficacia.