

BIBLIOTECA di LIMENA
Sezione di "AGIO FAMILIARE"

Bibliografia **SEPARAZIONE**



Leggere per Parlarne

"...ho due di tutto, anzi tre.

Due letti, due armadi, due camere e due orsi, due pigiami, e di tutto tre, anche dai nonni. Voglio un solo paio di pantofole, uno spazzolino da denti, quello con i cocodrilli disegnati e gli altri via nel cestino.

Una sola bici con le rotelle e una bambola preferita che tre preferite non ci possono essere al mondo..."

da "Due di tutto" Ed. Fatatrac

Le separazioni e i divorzi sono in continuo aumento; oggi in Italia un matrimonio su quattro finisce con una separazione e nella metà dei casi è coinvolto almeno un figlio minorenne.

Che cosa accade ai figli quando i genitori si separano?

Come si affrontano i problemi emotivi che possono sorgere?

Come e cosa dire ai nostri figli?

Le domande che si pongono i genitori costretti ad affrontare una così difficile prova, sono tante.

Ecco un elenco di libri per bambini che affrontano il tema della separazione dei genitori, ma che si rivolgono anche ai genitori, per aiutarli a rispondere alle domande dei loro bambini, con parole giuste attraverso il linguaggio delle fiabe.

Le riflessioni e i titoli che proponiamo in questa "Bibliografia di Letture sulla Separazione" sono tratti da "Le Bibliografie dell'Officina"

www.officinagenitori.org/

Il Lettore interessato ai Libri qui presentati potrà trovarli tutti nella o tramite la nostra Biblioteca:

- alcuni sono direttamente presenti nella "vetrina" della Sezione "AGIO FAMILIARE";
- altri sono a disposizione nei nostri scaffali, secondo la collocazione qui sotto riportata;
- per i Titoli non posseduti dalla Biblioteca di Limena, sono indicate le Biblioteche BPA proprietarie, dalle quali i nostri collegamenti permettono di far affluire con rapidità i materiali.

Per verificare la Disponibilità in SEDE dei TITOLI Desiderati: [CLICCAMI!!](#)

Età consigliata dai 2 anni

Elisabetta Maùti

“Una fiaba per ogni perché. Spiegare ai bambini perché succedono le cose”

Ed. Erickson

A Limena: Crescere - Storie e Fiabe – anni 6 MAU

Questo libro contiene dieci brevi storie illustrate, pensate per spiegare ai bambini piccoli (2-4 anni) eventi e situazioni per loro difficili come l'assenza di un genitore per ragioni di lavoro, la separazione di mamma e papà, l'arrivo di un fratellino, la paura del buio, riguardo alle quali le argomentazioni razionali sarebbero premature e rischierebbero di chiudere la comunicazione senza aver permesso una comprensione reale di quanto sta avvenendo.

Rivolto a tutti i genitori, i nonni e gli operatori che «non sanno come dirglielo», questo libro dà le parole per comunicare con la sincerità, la tenerezza e i sorrisi di cui i bambini hanno bisogno.

Età consigliata dai 4 anni

Davide Cali

“Un papà su misura”

Ed. Arka

A Limena: Storie e Fiabe – anni 7 CAL

Un papà ci vuole nella vita di una bambina. Se quello che ti ha fatto nascere non c'è, devi certo trovarne uno, anche a costo di mettere un annuncio sul giornale. Gli aspiranti papà si presentano in tanti, ma... quale vincerà il cuore della bambina e quello della sua mamma?

Età consigliata dai 5 anni

Arianna Papini

“Due di tutto”

Ed. Fatatrac

A Limena: Storie e Fiabe – anni 7 PAP

Tutto cambia quando papà e mamma si dividono. Infatti Ingrid ora ha due di tutto, due letti, due armadi, due pigiama, ma vorrebbe avere una cosa sola da fare, sempre la stessa: “un solo abbraccio con me nel mezzo”. La separazione dei genitori genera in lei un turbine di emozioni e di paure, sembrano sgretolarsi certezze e sicurezze fino a quel momento giudicate indistruttibili. Adesso che la sua casa si è spezzata, Ingrid è molto arrabbiata con mamma e papà, tanto che decide di vedere se anche la scuola si spezza e smette di parlare e di crescere perché vuole mettere a dura prova anche la pazienza della sua maestra. Questa nuova vita le porterà nuove esperienze inaspettate e piacevoli sorprese: i fratelli e le sorelle delle famiglie che sia la mamma, sia il papà, si sono ricostruiti.

Età consigliata dai 6 anni

Ann De Bode

“Papà cambia casa”

Ed. Ega Gruppo Edizioni Abele

Posseduto da: RUB + SEL + TOR

Paola è un po' triste: i suoi genitori si sono separati e lei vorrebbe tanto ritornasse tutto come prima. Papà adesso abita in un'altra casa, mentre lei e Tommaso sono restati con la mamma. La storia di Paola è un'occasione per parlare delle emozioni relative all'esperienza della separazione e del divorzio.

testo di Maria Adele Garavaglia, illustrazioni di Glenda Sburelin

“Non è colpa tua!”

Ed. San Paolo

A Limena: Crescere – Storie e Fiabe – anni 7 GAR

Per Marco è difficile credere che la separazione dei genitori non sia tutta colpa sua. Glielo deve dire la maestra Chiara, glielo devono ripetere mamma e papà, ma, soprattutto, per crederci, li deve vedere insieme alla partita a fare il tifo per lui.

Età consigliata dai 7 anni

Testo di Paula Danziger, illustrazioni di Tony Ross

“Ambra Chiaro fa a modo suo”

Ed. Piemme

Posseduto da: ABT + GAL + MAS + MGT + NOV + RUB...

La mamma ha un nuovo fidanzato di nome Max, Ambra vuol fare di tutto per separarli. Purtroppo non riesce a trovare un difetto in Max: anzi lui è molto gentile e simpatico. E anche il papà a Parigi sembra aver trovato compagnia.

Jacqueline Wilson

“La bambina con la valigia”

Ed. Salani

A Limena: Racconti/NC WIL

I genitori di Andreina hanno divorziato, lei ora vive una settimana nella casa della madre, che vive con il nuovo marito Bill e i nuovi fratelli Katie, Malcolm e Paula, e una settimana in quella di suo padre che vive con la nuova moglie Carrie e i nuovi fratellini gemelli Zen e Crystal. "Ma io dove vivo? Con la valigia, una settimana da papà e l'altra dalla mamma. Facile. Questo è quello che dicono tutti"

Caroline Plaisted

“Cara mamma, sei tutta da rifare! : cronache di una figlia in ansia”

Ed. Mondadori

Posseduto da: MGT + NOV + PSN...

Può capitare che un padre si innamori di un'altra donna e lasci la famiglia per andare a vivere con lei. E capita anche che una madre reagisca malissimo a questo abbandono, tanto da passare un anno intero a piangersi addosso. Ma Hannah, ragazzina con le idee chiare, si è stancata di vedere la sua mamma che si aggira per casa come un fantasma lacrimoso, e decide che è ora di aiutarla a rimettere insieme i cocci: e allora via con la ginnastica, il nuoto, e perfino con un nuovo lavoro in città. Solo che non sempre le cose vanno secondo i piani... E così Hannah, impegnata nella sua implacabile opera di 'ricostruzione', finirà per scoprire un sacco di cose che non sapeva a proposito di sua madre, e anche di se stessa...

Libby Rees

“Aiuto, speranza e felicità. Il divorzio spiegato ai miei genitori”

Ed. Bompiani

A Limena: Infanzia - 158 REE

Libby Rees aveva 9 anni quando i suoi genitori decisero di separarsi, ed iniziò a scrivere una lista di cose che la aiutavano ad andare avanti senza scoraggiarsi. Il risultato fu un libro, scritto quasi per gioco, un vero distillato di saggezza infantile.

Helmut Sakowski

“Grazie dei topi”

Ed. Salani

Posseduto da: MON + PSN + SAO

Dopo il divorzio a sorpresa dei suoi genitori, Raoul si trova sbalordito tra città e campagna, mucche e grosse cilindrate, pollai e grattacieli. La diversità contadina, la sapienza verde che farà sì che Raoul sbalordisca con i suoi racconti i compagni di scuola cittadini, dall'altro il consumismo, il carrierismo, la vita frenetica. In mezzo sta il miglior amico di Raoul, il gatto Munzo, che gli dimostra il suo affetto deponendogli dei topi ai piedi del letto.

Virginie Dumont e Bernard Soria

“Tira e molla in famiglia”

Ed. Motta Junior

A Limena: Storie e Fiabe – anni 8 DUM

Una storia per far vivere bene ai bambini la separazione dei genitori. Gli equilibri precedenti si spezzano, ma il divorzio può avere non solo aspetti negativi, lo sanno bene Claudia e Giacomo che dopo il divorzio dei genitori fanno molte nuove scoperte. Quando si hanno due case non ci si può distrarre. Si rischia altrimenti di dimenticare la copertina di qui o di là, di non avvertire Babbo Natale, di non sapere come chiamare l'amica di papà... e spesso accade che la famiglia si "allarghi" e che l'affetto si moltiplichi.

Età consigliata da 8 anni

Erich Kästner

“Carlotta e Carlotta”

Ed. Mondadori

A Limena: Racconti/F KAS

“Carlotta e Carlotta” di Erich Kästner è la storia di due gemelle separate fin dalla nascita, a causa del divorzio dei genitori. Si incontrano casualmente in vacanza, si riconoscono con stupore per la loro somiglianza e decidono di prendere l'una il posto dell'altra all'insaputa dei genitori. Carlotta, che viveva con la madre, va a casa dal padre e Luisa in quella della madre. Carlotta è una bambina molto calma, brava a scuola e un po' "donna", perché deve aiutare la madre nelle faccende domestiche, mentre Luisa è vivace ed estroversa e vive in una situazione privilegiata, grazie alla maggiore disponibilità economica del padre. Solo alla fine del romanzo, i genitori capiranno la burla e si incontreranno per chiedere spiegazioni. Sarà l'occasione per un chiarimento definitivo.

Burkhard Spinnen

“Il coniglio gigante”

Ed. Fabbri

Posseduto da: ABT + RUB + SAO

Konrad, dieci anni, si trasferisce in un quartiere modello con mamma, papà e il fratellino Peter, cinque anni. Ispezionando il vicinato per imparare da subito a evitare le case dove abitano le femmine, per un equivoco si trova costretto a fare amicizia proprio con una femmina: Friederike detta Fridz, proprietaria del coniglio più grande del mondo. Il coniglio in realtà è del babbo di Fridz, che ha appena divorziato dalla mamma e ha dovuto abbandonare il suo soffice amico perché la nuova compagna è allergica al pelo di animale. E Fridz è decisa a far sì che l'odiosa fidanzata sia travolta da un'allergia insopportabile. Per fare questo, chiede la complicità di Konrad in un piano diabolico, audace, sorprendente.

Ylva Karlsson

“Nessuno mi parla con voce di miele”

Ed. Salani

Posseduto da: ABT + PSN

La piccola Malin e sua sorella maggiore Josefin non si adattano alla nuova situazione familiare: da quando la mamma si è risposata con Göran ed è nato il piccolo Simon, la famiglia non funziona più. La mamma fa quello che può, ma è sempre molto stanca; Simon si accaparra tutte le attenzioni dei genitori; Hans, il vero papà, sembra ricordarsi delle figlie solo per dovere e Göran è dolce solo con Simon mentre si mostra autoritario e troppo severo con le figlie. Josefin è già grande e sta fuori casa più che può, ma Malin si sente respinta da tutti.

Paola Zannoner

“Il Grande Martin”

Ed. Mondadori

A Limena: Racconti/NC ZAN

È la storia di Tommaso, un ragazzo alle prese con i problemi dei suoi genitori che stanno per separarsi; in questo dramma interiore ed esteriore si muovono gli amici tra cui uno in particolare che regalerà al nostro protagonista momenti indimenticabili e forti esperienze d'amicizia. Il libro apparentemente leggero ed ironico, propone un problema di grande attualità, quello dei ragazzi con i genitori separati. Molti sono i brani che meritano attenzione e riflessione.

Età consigliata dai 9 anni

Elena Mora

“Aiuto! Papà e mamma si separano”

Ed. Piemme

A Limena: Racconti/F MOR

I genitori di Jessi hanno deciso di separarsi e corrono in suo aiuto le sue tre amiche. A volte non è facile capire quello che passa per la testa dei grandi.

Christine Nostlinger

“La famiglia Cercaguaì”

Ed. Einaudi

A Limena: Racconti/NC NOS

Cosa succede se all'improvviso mamma e papà decidono di divorziare e le saette si abbattono proprio sul tetto domestico scatenando un gran parapiglia? Il divorzio raccontato ai più giovani attraverso una storia leggera e profonda al tempo stesso, che insegna a riportare il sole in una famiglia con problematiche tipiche dell'epoca contemporanea.

R. Piumini

“Molte lettere per sei”

Ed. EL

A Limena: Racconti/NC PIU

Laura, che dà un nomignolo a ogni cosa, compreso il suo diario, Ahmed, il suo migliore amico che arriva da lontano, Margot che è molto, molto in crisi per la separazione dei genitori; un nonno che sa raccontare le storie; una maestra che sa far ridere i ragazzi. Laura detta La, che scrive il suo diario detto Di. E che si scusa con lui come se fosse un amico quando non trova un po' di tempo da dedicargli per raccontare le sue piccole storie importanti. Dopo il successo di "Diario di La", Roberto Piumini continua il diario di Laura, e lo racconta con la fresca naturalezza di una bambina di quarta elementare

Età consigliata dai 10 anni

Alejandro Gandara

“La fine del cielo”

Ed. Salani

A Limena: Racconti/NC GAN

Un padre divorziato, durante uno dei week-end in cui gli sono affidati i due figli di dieci e tredici anni, si ritrova coinvolto con loro in un incidente aereo, in cui sono gli unici sopravvissuti. I tre dovranno affrontare ostacoli e difficoltà d'ogni genere: animali feroci in una natura selvaggia, fame, sete, stanchezza, paura e disperazione, ma il loro viaggio verso la salvezza sarà anche un'occasione per ritrovarsi e capirsi.

Rhiannon Cross

“Papà la tua ragazza è una strega! Scegli: o me o lei!”

Ed. Mondadori

A Limena: Racconti/F CRO

Millie pensava di avere una vita da normale tredicenne con genitori divorziati. Ma ora che il papà si è trovato una ragazza, non le resta che mettere in atto un piano diabolico per liberarsi in fretta della "fidanzata di papà"

Rachel Vail

“Cosa vuoi che m'importi?”

Ed. Fabbri

Posseduto da: ABT + RUB

Morgan ha un sacco di problemi, anche se cerca disperatamente di nasconderli. Ruotano tutti attorno a un fatto, uno solo: l'assenza del suo papà, che ha deciso di abbandonare la famiglia. Per fortuna ci sono le amiche, vero? Falso. Perché CJ, la migliore amica di Morgan, ormai è una ex migliore amica: l'ha tradita per Zoe Grandon. Morgan si trova sola, isolata. Cosa vuoi che mi importi, le viene da dire? E invece le importa eccome.

Michael de Guzman

“Testa di melone”

Ed. Mondadori

Posseduto da: GAL + RUB

Sydney si sente poco desiderato. Sballottato come un pacco tra un padre vanesio a Los Angeles e una madre distratta a Seattle, decide di partire alla ricerca della "sua" felicità. Salta su un pullman diretto a New York e, proprio com'è lui, timido ma temerario, non si spaventa neppure di fronte alle situazioni più strane: raccoglie saggezza da un vecchio indiano e un bacio da una parrucchiera in fuga dal fidanzato, ma deve anche sfuggire da una coppia soffocante che lo vuole adottare e difendersi da ragazzini aggressivi. Fino a quando non decide di fermarsi a trovare la nonna...

Michel Lucet

“Spaccato in due”

Ed. Einaudi

A Limena: Racconti/GIO LUC

Un matrimonio che crolla, due genitori che si separano, due figli sconcertati da una situazione familiare che impone nuove abitudini, nuove leggi alle quali è impossibile ribellarsi. Christophe ha 11 anni ed è costretto a combattere la sua battaglia contro le assurdità del mondo adulto. Un libro ricco di avventure vissute dal protagonista e da sua sorella in disperata ricerca della loro madre che li ha abbandonati. Due ragazzi disposti a tutto pur di rivedere la loro famiglia insieme e...

C. Nostlinger

“Anch'io ho un papà”

Ed. Einaudi

A Limena: Racconti/NC NOS

Protagonista del libro è una ragazzina di 12 anni, Feli, intelligente e orgogliosa, risoluta e ricca di immaginazione, che deve fare i conti con le scelte affettive dei genitori separati, e intanto coltiva le prime intense amicizie e vive la sua prima cotta per un compagno di scuola. Le peripezie di Feli, che sono poi quelle di tanti ragazzi di oggi, coincidono con la maturazione della protagonista ma anche con quella dei suoi genitori.

Angelo Petrosino

“Sei la mia amica del cuore”

Ed. Piemme

A Limena: Racconti/F PET

Da qualche giorno Ottilia parla poco e ha sempre gli occhi tristi: oggi mi ha confidato che i suoi genitori litigano sempre più spesso e hanno deciso di separarsi. Non sarà facile trovare le parole giuste per starle vicino, ma le vere amiche si riconoscono soprattutto nei momenti difficili!

Età consigliata da 11 anni

Stephen Cole

“Quel delinquente di papà”

Ed. Giunti Junior

Posseduto da: PSN + SAO+ SEL

Una storia raccontata da due ragazzi che si trovano ad affrontare la crisi di mezza età dei genitori. La madre infermiera e il padre informatico sono separati. Cosa succederà quando entrerà in scena uno spasimante della mamma? Una storia ricca di colpi di scena e di equivoci.

Bianca Pitzorno

“Principessa Laurentina”

ed. Mondadori

a Limena: Racconti/F PIT

Non c'è niente che vada bene, nella vita di Barbara. Il secondo matrimonio di sua madre l'ha costretta a trasferirsi a Milano e a lasciare la cittadina dov'è nata e cresciuta, e, come se non bastasse, da ragazzina snella e scattante è diventata un'adolescente goffa e sovrappeso. Lontana dalle sue amiche, piena di rancore verso la madre, Barbara diventa sempre più inquieta e ribelle, e le cose non migliorano quando le nasce una nuova sorellina, una piccola rivale viziata e coccolata. E poi, d'un tratto, Barbara deve misurarsi con una tragedia più grande di lei, che la costringe ad affrontare la realtà invece di subirla...

Chloe Rayban

“Regina di cuori”

Ed. Mondadori

A Limena: Racconti/GIO RAY

Non è facile per Jessica cambiare casa dopo la separazione dei suoi, e accettare una vita fatta di pizza e fagioli freddi con la sua adorata, quanto svitata, madre. L'unico vantaggio del nuovo appartamento è la presenza di un coetaneo al piano di sotto. Appena lo vede, Jessica decide che è perfetto per Clare, la sua migliore amica, e fa salti mortali per farli mettere insieme. Ma non basta: sistemati loro, Jessica elabora un piano perché i suoi tornino insieme, poi tocca a una misteriosa coppia di cui ha intercettato un bigliettino. Perfino la letteratura andrebbe riscritta: niente finale tragico per Giulietta e Romeo...

Josephine Feeney

“Cercasi padre disperatamente”

Ed. Mondadori

Posseduto da: RUB + SAC + TEO...

Quando il padre annuncia l'imminente matrimonio con l'antipatica fidanzata, l'adolescente Gary vuole evitare altre brutte sorprese e decide allora di essere lui, aiutato dall'amico Robert, a cercare un marito per la madre, la quale, però, è ignara di tutto!

Età consigliata dai 12 anni

Elisa Prati

“Papà, il mio topo severo”

Ed Salani

A Limena: Racconti/NC PRA

Chicca ha tutto nella vita: ha otto anni, due amici del cuore, un fratellino, una mamma e un papà. Ma perché papà all'improvviso non parla più con lei, né con nessun altro? (Non fa neanche come al solito gli occhi dolci alle signore). Perché mamma lo guarda con quegli occhi così strani? E perché, tutto di un colpo, quella notizia? Avere otto anni, due amici del cuore, un fratellino e una mamma e un papà che si stanno lasciando diventa un'impresa molto, troppo difficile...

La storia di una separazione vista attraverso gli occhi, a volte asciutti e a volte lucidi, di una bambina: come le storie d'amore, come i rapporti tra genitori e figli, anche le separazioni e i divorzi non seguono mai una traiettoria rettilinea. Un libro che parla ai ragazzi della vita e di qualcosa che può capitare, perché fa parte della vita.

Età consigliata dai 14 anni

Hanif Kureishi

“Il dono di Gabriel”

Ed. Bompiani

A Limena: Racconti/GIO KUR

È possibile non farsi travolgere e schiacciare quando tutto intorno a te crolla miseramente? Gabriel ha quindici anni, e deve crescere in fretta. Quando i suoi genitori, due reduci degli anni '70 delusi dalla vita in maniera diversa ma ugualmente bruciante, si separano, Gabriel scopre di possedere un particolare 'dono': gli oggetti e le fantasie che disegna sul suo taccuino segreto diventano magicamente reali. E, proprio dal suo mondo fantastico, arriverà la salvezza tanto sperata...

Anne Fine

“Qualcosa in comune”

Ed. Salani

A Limena: Racconti/NC FIN

Durante una gita scolastica cinque compagni di classe vengono mandati a dormire nella casa di Old Harwick. Durante la notte scoprono di avere qualcosa in comune: sono tutti figli di genitori separati, perciò passano la notte a raccontarsi le loro storie. Scoprono che nella casa abitava Richard Clayton Harwick, un ragazzo che, anni prima, aveva imparato a sue spese cosa significasse avere un patrigno veramente malvagio. Le storie dei ragazzi non vengono dal mondo delle fiabe fatate, sono piene di calore ed umorismo, forse anche di tristezza, ma terminano con la giusta dose di felicità. Il libro, che vuole trovare aspetti positivi anche nelle vicende problematiche, sarà una lettura divertente non solo per i ragazzi, ma anche per gli adulti.

Jordan Sonnenblick

“Una chitarra per due”

Mondadori

A Limena: Racconti/GIO SON

La vita di Alex, sedicenne, non è facile: ha a che fare col misterioso mondo giovanile e con un compagno poco simpatico come Brayn Gilson. Ma c'è dell'altro.

I suoi genitori si sono separati, così, per comunicare il suo disagio, non trova di meglio da fare che ubriacarsi provocando un incidente con l'auto della madre.

A causa dell'incidente Alex, in libertà condizionata, è costretto a prestare servizio di assistenza presso una casa di riposo. Qui incontra un “nuovo nemico” il Sig. Solomon Lewis, un vecchietto pestifero che tormenta

gli altri pazienti e soprattutto Alex. Ma... finirà con l'aiutare il ragazzo a perfezionare la sua tecnica musicale, offrendogli la sua esperienza e regalandogli la sua amata chitarra. Alex si affeziona a questo vecchietto e soffrirà molto quando morirà. Conoscersi e condividere interessi, anche tra adolescenti e anziani è importante, perché porta a riflettere e a capire meglio la propria vita.

Età consigliata: Adulti

Anna Genni Miliotti

"Le Fiabe per... parlare di separazione. Un aiuto per grandi e piccini"

Ed. Franco Angeli

A Limena: Infanzia – 155.44 MIL

Il momento della separazione dei propri genitori non è mai un momento facile, soprattutto per un bambino. Sono tanti gli interrogativi che si pone, e moltissime le sue ansie e paure. E non è sempre facile, per un genitore, trovare le parole giuste per spiegare al proprio figlio cosa stia accadendo e quali saranno i cambiamenti cui andrà incontro. Con una fiaba si può affrontare meglio la realtà, perché attraverso la fiaba il bambino può elaborare dolori e paure e può trovare vie per esternare i propri sentimenti. E una fiaba può essere l'occasione di dialogo anche con gli adulti. La lettura di questo testo, che propone fiabe e testi scritti non solo da adulti ma anche da bambini, regala emozioni, sorprese e allo stesso tempo offre tanti strumenti utili ad affrontare o meglio comprendere questo delicato momento.

Brigitte Spangenberg

"Il vaso spezzato: un mondo di fiabe per figli di genitori separati"

Ed. Marietti

A Limena: Infanzia – 155.4 SPA

Questo libro contiene storie per bambini e genitori coinvolti in conflitti di separazione e di divorzio. Trasformando in metafora il problema di chi ascolta, le fiabe contribuiscono ad una guarigione che parte dal di dentro, favoriscono il necessario processo di elaborazione e consentono alla madre, al padre e ai figli di ricominciare da capo nella loro nuova situazione familiare. Ai genitori vengono inoltre forniti gli strumenti per inventare nuove fiabe per i loro figli. Obiettivo della storia è quello di liberare i bambini dalla responsabilità che si sono assunti nei confronti dei genitori e dagli atteggiamenti innaturali che ne derivano, affinché possano tornare a vivere una vita infantile piena e autentica.

Anna Oliverio Ferraris

"Dai figli non si divorzia: separarsi e rimanere buoni genitori"

Ed. Rizzoli

A Limena: 155.4 OLI

In Italia, le separazioni e i divorzi sono in continuo aumento: oggi un matrimonio su quattro finisce con una separazione e nella metà dei casi è coinvolto almeno un figlio minore. In questo studio una delle più note studiose italiane di psicologia infantile affronta questo tema dal punto di vista dei figli: la ricerca si fonda infatti sulle testimonianze di figli adulti di coppie divise che ripercorrono e valutano in prospettiva la loro vicenda. Attraverso queste esperienze in prima persona, il libro offre una panoramica delle fasi e delle modalità del processo di separazione e, in questo modo, diventa un'utile guida per i genitori che stanno affrontando una prova comunque complicata e dolorosa.

Nora Ethel Rodriguez

"Aiuto! Papà e mamma si dividono : come affrontare con intelligenza e senza traumi una separazione"

Ed. Paoline

A Limena: Infanzia - 155.44 ROD

È complicato comunicare a un figlio la decisione di separarsi... Quando farlo? Come farlo? Temete ripercussioni negative sul suo sviluppo? Vi sentite incompresi da vostro figlio? Se avete risposto affermativamente a una o più domande questo libro può esservi d'aiuto. "Aiuto! Papà e mamma si dividono" è un manuale di primo soccorso per spiegare ai figli il difficile momento della separazione e prevenirne le conseguenze. L'autrice, una vera autorità in materia, prende spunto da numerose situazioni reali per analizzare le varie dinamiche delle crisi, che possono avverarsi in diverse fasce d'età dei figli, e offre linee-guida molto pratiche di come affrontare le difficoltà in modo più adeguato. Come e quando comunicare la decisione... Cosa significa trattare un figlio 'da figlio'... Come evitare che il bambino si colpevolizzi per la separazione dei genitori... Cosa fare per chiarire i dubbi sul suo futuro... Come non fargli perdere i suoi punti di riferimento... Come non svilire la figura dell'altro genitore... Come aiutarlo ad affrontare i cambiamenti... E tanti altri suggerimenti per gestire nel miglior modo possibile lo stress inevitabile che la separazione dei genitori provoca nei figli.

Maurice Berger e Isabelle Gravillon

“I miei genitori si separano”

Ed. De Vecchi

A Limena: Infanzia -155.44 BER

Quando la separazione dei genitori diventa inevitabile, il mondo dei bambini sembra crollare, in preda a sentimenti confusi, contraddizioni e una totale incertezza su quello che può riservare loro il futuro. Anche i genitori, in piena crisi, si sentono completamente smarriti di fronte alle manifestazioni di malessere e disagio dei figli. In questo libro gli autori aiutano gli adulti a comprendere i sentimenti che provano i figli e danno utili consigli pratici per il tempo da trascorrere con uno o l'altro genitore, affrontando anche argomenti attuali come la "famiglia allargata".

Stéphane Clerget

“Separiamoci, ma proteggiamo i nostri figli”

Ed. De Vecchi

A Limena: Infanzia 155.44 CLE

Quando i genitori si separano, la reazione del bambino può essere diversa a seconda della sua personalità, dell'età, del sesso. Anche altri fattori entrano in gioco e vanno considerati aspetti quali la situazione familiare di partenza, le cause che hanno portato alla separazione, i nuovi scenari che si vengono a determinare. La separazione si può anche affrontare con equilibrio e determinazione: l'autore presenta in questo libro tutte le questioni che generalmente preoccupano i genitori che si separano, ma sono in ogni caso impegnati a proteggere i figli dal dolore che tale decisione può causare loro.

Anna Coppola De Vanna e Ilaria De Vanna

“Ci separiamo. Come dirlo ai nostri figli”

Ed. La Meridiana

A Limena: Infanzia 155.4 COP

La decisione di separarsi è sempre l'epilogo di una storia di sofferenze accumulate nel tempo. La trama del progetto condiviso si infrange lasciando al suo posto delusione, rabbia, tradimento. Una solitudine nella quale ciascun coniuge cura il proprio dolore, spesso ignorando quello dei figli. Proprio nel momento della separazione, bisogna allora ricordarsi che si può smettere di essere coniugi ma non genitori. E continuare a esserlo, con un impegno comune per far entrare i loro figli nel mondo, resta la sfida che da sola basta a dare senso alla vita.